

12월 식중독 주의 정보

노로바이러스 확산 방지를 위한 예방 요령



쌀쌀해진 날씨와 함께 찾아온 **노로바이러스**. 감염력이 강해 2차 감염이 흔히 일어나는 바이러스이므로, 환자 발생 시 2차 확산을 예방하기 위한 방법에 대해 알아봅시다.

노로바이러스

감염력이 강하고 저온에서도 생존해 겨울철에서 이듬해 봄(11월~4월)까지 주로 발생하며 감염되면 설사, 복통, 구토 증상이 나타남

감염·전파경로

- ① **섭취**: 노로바이러스에 오염된 음식물*이나 물(지하수) 섭취
* 채소류, 굴 등 오염된 패류
- ② **접촉**: 환자 분변과 구토물, 침, 오염된 손 등 사람 간 접촉

감염·전파 경로별 예방법

① 섭취

- 노로바이러스는 열에 약해 가열* 조리 시 감염 예방 가능
* 중심 온도 85°C, 1분 이상 가열·섭취



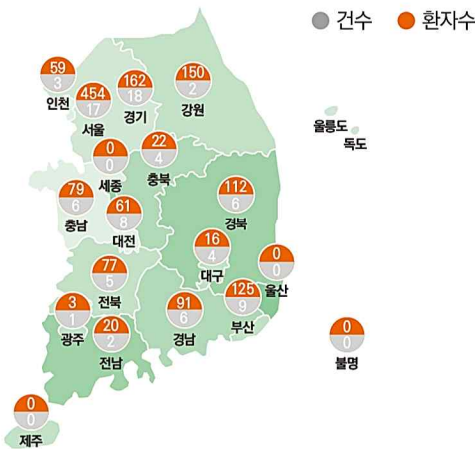
② 접촉

- 2차 감염* 차단으로 예방 가능
* 분변-경구감염, 환자 및 오염된 환경 접촉, 구토물 등의 비말감염 등



- ① 비누를 사용해 흐르는 물에 30초 이상 손씻기
- ② 종사자 의심 증상 발생 시 조리 참여 금지
- ③ 세척·소독 등 조리 시 위생관리 등 예방수칙 준수
- ④ 노로바이러스 감염 환자가 접촉했던 문손잡이 등을 주기적 소독*
* 예시) 염소소독액 1,000ppm : 염소소독제 4% 제품을 40배 희석(염소소독액 25ml + 물 975ml)하여 사용
- ⑤ 구토물 등 처리 시 비말*로 감염되지 않도록 주의
* 날아 흩어지거나 튀어 오르는 물방울
- ⑥ 유아 등 감염 증상이 있는 경우 등원 자제

식중독 발생지역 현황 (5년('19~'23년) 12월 통계)



식중독 원인균 현황 (5년('19~'23년) 12월 통계)

노로바이러스	클로스트리디움 퍼프린젠스	바실러스세레우스
35건 / 579명	6건 / 276명	4건 / 98명
병원성대장균	그 외	불명
3건 / 37명	9건 / 71명	34건 / 370명

식중독 발생시설 현황 (5년('19~'23년) 12월 통계)

음식점	학교	집단급식(영유아시설)
45건 / 482명	9건 / 351명	19(12건) / 397(199)명
가정집	기타	불명
3건 / 22명	9건 / 116명	6건 / 63명

*최근 5년간('19~'23년) 12월에 발생한 식중독 현황을 분석한 자료입니다.