



제 2019- 064 호

가 정 통 신 문

꿈꾸는 나, 성장하는 우리, 행복한 배움터

☎ 062-530-4661

<http://chonnam-am.chonnam.ac.kr>

2019년 12월 26일

수두 예방 안내

학부모님 안녕하십니까?

최근 겨울철 수두환자가 급증하고 있습니다.

수두 예방 및 감염 시 대처방법에 대해 알려드리오니 학생 및 학부모님의 건강관리
에 도움이 되시기를 바랍니다.



수두는 어떻게 생길까요?

- 수두 바이러스 (Varicella-zoster virus)에 의해 감염되며
- 수두 바이러스는 수두환자의 침, 가래 등 호흡기 분비물 혹은 물집의 직접 접촉 시 전염됩니다.



증상

- 감기에 걸린 것처럼 열이나요.
- 처음에는 별레물린 것처럼 붉은 자국이 생기고 가려움증이 있습니다.
- 좁쌀 같은 붉은 반점이 몸이나 얼굴에 한 두 개씩 듬성듬성 생기다가
- 갑자기 전신으로 번지면서 붉은 반점이 물집으로 변하는데 매우 가려워요.
- 그리고 5-6일 정도 지나면 딱지가 생기면서 회복됩니다.
- 어린이의 경우 보통 7~10일이 지나면 회복됩니다.

붉은 반점 ▶	물집 (수포성발진) ▶	딱지 ▶	흔적
			



전염력이 있는 기간

- 물집이 잡히기 1~2일전부터 물집 잡히고 3~7일 뒤, 딱지가 생길 때까지입니다.
(격리기간 : 발진 후 7~10일간)
- 전염력이 매우 높아 가족 안에서 2차 전파율이 매우 높습니다.

- 따라서 집안에 소아 및 청소년 등 수두 예방접종을 하지 않았거나 수두에 걸린 적이 없는 사람들은 환자와의 접촉을 피해야 합니다.

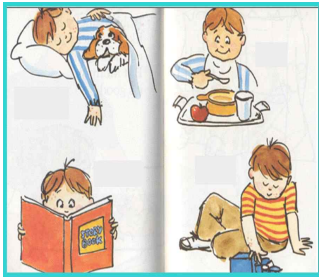
😊 등교중지 기간

- 수두의 전염성은 모든 반점에 딱지가 생기면 없어집니다.
- 딱지가 다 생긴 후에는 어린이집이나 학교에 보내셔도 되지만 의사의 소견상 전염력이 없어졌다고 한 기간까지 가정에서 안정하며 치료합니다.

😊 예방

- 비누로 손 씻기(모든 전염병의 70% 예방), 양치질하기
- 수두 예방접종 하기
- 수두환자와 접촉하지 않도록 주의

😊 그래도 수두에 걸렸다면?



학교에 나오지
않고
집에서 잘 먹
고 잘 쉬어요.



절대로 긁으면
안돼요!!
나중에 잘생긴
얼굴에 흉터가
생겨요!!

😊 수두 감염시 가정에서의 대처방법 안내

- 물집이 모두 딱지가 될 때까지 유치원이나 학원, 학교를 쉬게 합니다.
- 환부를 긁지 않도록 하고 손톱을 짧게 잘라주고, 가려울 때는 찬물찜질을 해줍니다.
- 수두에 감염되었다는 의사의 진단이 있는 경우 등교중지를 하고 담임선생님께 전화로 연락을 합니다.
- 의사의 소견상 전염력이 없어졌다고 할 때까지 가정에서 치료하도록 하며 많은 사람이 모이는 곳에 가지 않습니다.
- 완치되어 등교를 하게 될 때는 '의사 소견서(또는 진단서)' 를 담임선생님께 보내주셔야 결석으로 처리되지 않습니다.

2019. 12. 26 .

전남대학교사범대학부설중학교장