



제 2020-001 호

# 가 정 통 신 문

꿈꾸는 나, 성장하는 우리, 행복한 배움터

☎ 062-530-4661

http://chonnam-am.chonnam.ac.kr

2020년 3월 2일

학부모님, 안녕하십니까? 최근 중국을 중심으로 전 세계적으로 코로나바이러스 감염병이 확산되고 있습니다. **국내에서도 확진 환자들이 증가**하고 있어 **신종 코로나바이러스 감염증 예방**을 위한 노력이 요구되는바 **예방수칙을 안내해** 드리오니 예방적 실천을 생활화해 주시고 **더불어 3월 9일 개학 당일에 마스크를 착용**하고 등교 할 수 있도록 지도 부탁드립니다. (미착용자 명단 작성)

## □ 코로나바이러스감염증-19 이란?

코로나바이러스감염증-19는 폐렴균의 일종인 코로나바이러스의 변종이며, **호흡기(바이러스가 포함된 미세 침방울 흡입)를 통해 전파**되는 특성이 있어 사람 간에 빠르게 확산되고 있는 감염증이며 현재까지 치료제가 없습니다. 주요 증상은 약 7일의 잠복기를 거친 뒤 **발열(37.5°C 이상), 기침, 근육통, 호흡곤란 등의 증상**이 나타납니다

### ※ 의심 증상 발생 시

## □ 코로나바이러스감염증-19 예방 수칙

- **손 씻기** : 비누 거품을 내어 30초 이상 꼼꼼하게 씻어야 하며 외출 시에는 손 소독제를 지참하시고 **씻지 않은 손으로는 얼굴을 만지거나 눈을 비비지 않도록 주의합니다.**
- **마스크 착용** : 일반(면, 종이) 및 보건(KF80, 94) 마스크를 선택하여 외출 시와 특히 병원이나 의료기관을 방문할 때는 반드시 착용하시기 바랍니다.
- **접촉 자제** : 사람이 많이 모이는 장소를 피하고 **외부인과의 만남은 자제**합니다. 큰 병원에는 실제 환자가 모이는 곳으로 심각한 증상이 아닌 경우 **병원 방문 전에 보건소 및 1339 콜센터 상담**합니다.
- **소독** : 손으로 접촉하는 물체 중심으로 환경소독(알코올)을 시행합니다. (예, 문, 수도꼭지, 소파, 책상, 의자 등)
- **건강한 생활 습관** : 충분한 수면, 고영양 식사(비타민 C와 D, 마그네슘, 아연 등이 풍부한 음식 위주)  
매일 규칙적인 운동(근력운동 및 유산소 운동) 실시 및 스트레스 관리를 통해 면역력을 증진합니다.

## □ 개학 당일 코로나바이러스감염증-19 예방 관련 준수 사항

- 중국(홍콩, 마카오 포함) 대구 경북 등 코로나 유행지역 방문 후 학교로 연락  
14일간 자가격리 및 기침 발열 등 증상이 있을 시 **북구보건소 선별진료소(410-8047)** 및 **1339 콜센터**로 상담
- **개학 당일** : 마스크 착용 후 등교, 발열(37.5도 이상) 증상이 있을 시 학교로 연락 후 자가격리(출석 인정)
- ★ **개학 당일(3월 9일) 중앙현관 입구에서 학생 등교 시간(8시 10분부터 측정, 그 전에는 교문 개방하지 않음)에 마스크 착용 및 발열 여부를 체크** 합니다.
- ★ **발열체크 후 발열(37.5°C)이 있는 학생은 학부모 연락 후 교문에서 바로 귀가조치**합니다.  
(교직원도 귀가조치)

◆ 국가상황에 따라 **개학일이 변경** 가능하고 **상황에 맞춰서 내용 변경하여 발송**

2020.03.02.

전남대학교사범대학부설중학교장